

# ERNÄHRUNG BEI ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSTRAKTS

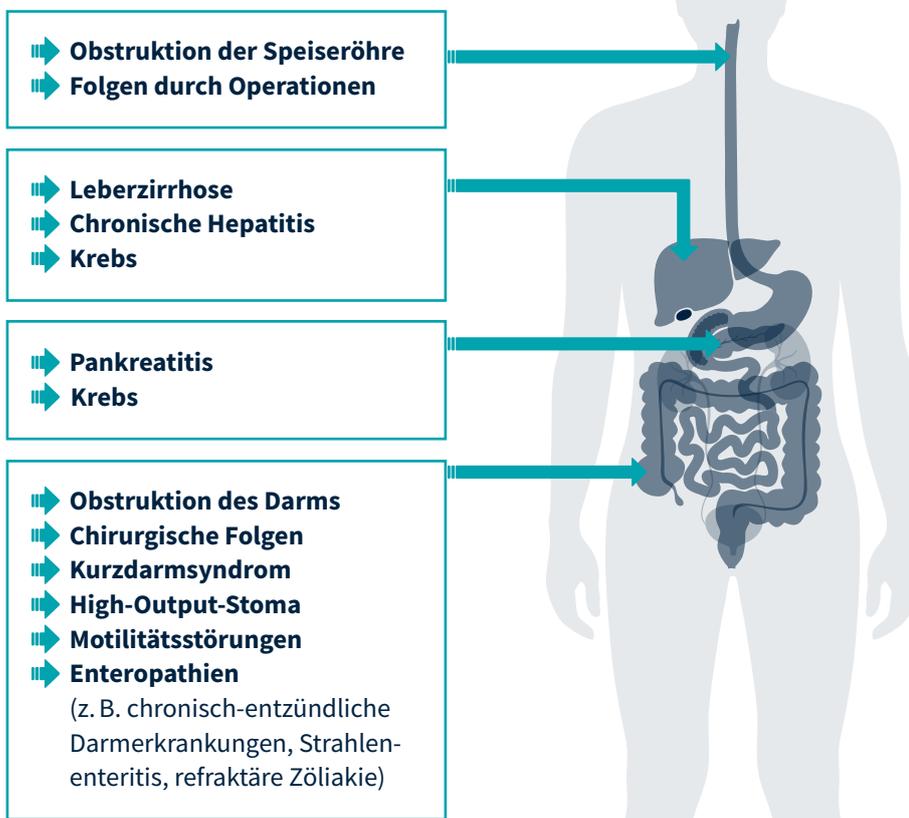
Mangelernährung gemeinsam bekämpfen! 

**MALNUTRITION  
AWARENESS  
WEEK**

Mangelernährung ist eine häufige Begleiterkrankung bei Erkrankungen des Verdauungstrakts.

**20–90% Prävalenz der Mangelernährung** bei Patient:innen mit Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts variiert je nach Krankheit.

## Erkrankungen des Verdauungstrakts, die zu Mangelernährung führen können



## Screening und Diagnostik von Mangelernährung

z. B. **MUST + GLIM**



<https://mangelernaehrung-bekaempfen.de/fachbereich/>

## Ernährungstherapie

- Diätetische Beratung
- Orale Nahrungsergänzungsmittel (ONS)
- Enterale Ernährung (EN)
- Parenterale Ernährung (PN)

## Zugänge für enterale Ernährung



- Nasogastrale Sonde
- Nasojejunale Sonde
- PEG-Sonde (Gastrostomie)
- Jejunostomie / Gastro-Jejunostomie

### Auswahl je nach:

- Dauer der Ernährung (kurz- / langfristig)
- Aspirationsrisiko (niedrig / hoch)

## Folgen von Mangelernährung



➤ **Erhöhte Morbidität**



➤ **Zunahme von Infektionen**



➤ **Erhöhte Mortalität**



➤ **Höhere Komplikationsrate bei / nach Operationen**



➤ **Eingeschränkte Durchführbarkeit der antitumoralen Therapie**



➤ **Psychische Belastung**



➤ **Reduzierte Lebensqualität**



➤ **Höhere Gesundheitskosten**