KLINISCHE ERNÄHRUNG IN DER PRIMÄRVERSORGUNG

Verstärkte Zusammenarbeit mit Fachkräften der medizinischen Grundversorgung zur Bekämpfung krankheitsbedingter Mangelernährung

Mangelernährung gemeinsam bekämpfen!

MALNUTRITION AWARENESS WEEK

…der Sensibilisierung für Mangelernährung, insbesondere alters- und krankheitsbedingte

…der Ernährungskompetenzen bei Fachkräften der Primärversorgung, einschl. Ärzten und Ärztinnen der Primärversorgung

…der Verfügbarkeit und des Zugangs zu qualifizierten Ernährungsfachkräften im Bereich der Primärversorgung

Teamarbeit zur Förderung …
Fachkräfte der Primärversorgung

…von multidisziplinären Teams in der Primärversorgung, einschließlich ambulanten qualifizierten Ernährungsfachkräften, um nach der Diagnose eine Beurteilung und erste Behandlungsansätze zu ermöglichen, sofern dies machbar ist

…der Einrichtung von Überweisungswegen in spezialisierte und fachärztliche Einrichtungen, einschließlich spezialisierter ambulanter Versorgung oder stationärer Aufnahme, sofern angemessen

Prävalenz von Mangelernährung in der Primärversorgung

2–10 % bei älteren Erwachsenen sogar **noch höher**

Abkürzung:
GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition

In der hausärztlichen Praxis

1. Mangelernährungsscreening

- **mit Risiko**
- **kein Risiko**

Risikokategorien:
- Ältere Menschen
- Chronische Erkrankungen
- Postakute Erkrankungen
- Nach einem Krankenhausaufenthalt

2. Diagnostik (Anwendung der GLIM-Kriterien zur Diagnose von Mangelernährung)

- **ja** → **Mangelernährung**
- **nein** → **Überwachung**

Umfassende Ernährungsanamnese zur Behandlungsplanung

- Ätiologie
- Komorbiditäten
- Funktionelle und biochemische Beurteilung

In Zusammenarbeit mit der Hausarztpraxis oder dem multidisziplinären Team der Primärversorgung oder einer qualifizierten Ernährungsfachkraft oder Überweisung in die spezialisierte bzw. fachärztliche Versorgung

Ernährungstherapie

- Anpassung der Ernährung
- Orale Nahrungsergänzungsmittel (+ bei Bedarf)
- Enterale / parenterale Ernährung (+ bei Bedarf)

Krznarić Ž, Vranešić Bender D, Blaž Kovač M, Cuerda C, van Ginkel-Res A, Hiesmayr M,et al. Clinical nutrition in primary care: ESPEN position paper. Clin Nutr. 2024 Jun;43(6):1678-1683. doi: 10.1016/j.clnu.2024.02.017
Ballesteros-Pomar MD, Blay Cortés G, Botella Romero F, Fernández García JM, Pita Gutiérrez F, Ramírez Arroyo V, et al. Continuity of care in diseaserelated malnutrition and nutritional medical treatment. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed). 2022 Dec;69(10):897-909. doi: 10.1016/j.endien.2022.11.013. Taveira, A., Sousa, B., Costa, P. et al. Health management of malnourished elderly in primary health care: a scoping review. BMC Prim. Care 23, 272 (2022). doi.org/10.1186/s12875-022-01883-9

Übersetzt und modifiziert nach ESPEN Fact-Sheet „Clinical Nutrition in Primary Care“: https://www.espen.org/education/espen-fact-sheet